



## МЕНЮ

на « 15 » декабря 2021г.

Бесплатное горячее питание

### ЗАВТРАК

#### 1. Возрастная группа 7-11 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	Стои-ть порции руб.
			Б	Ж	У			
1	Тефтели из мяса говядины с рисом	100	12,80	14,80	21,90	271,00	№465	
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,40	10,80	41,25	303,00	№508	
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	30	0,70	0,10	3,30	15,00	№70/71	
4	Компот из сухофруктов	200	0,60	0,00	31,40	124,00	№639	
5	Хлеб пшеничный	30	3,21	0,30	15,50	71,20	№766	
6	Фрукт свежий (поштучно)	150	0,40	0,30	10,30	47,00	№396/2016	
	<b>Итого</b>	<b>660</b>	<b>26,11</b>	<b>26,30</b>	<b>123,65</b>	<b>831,20</b>		<b>73-02</b>

#### 2. Возрастная группа 12-18 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	Стои-ть порции руб.
			Б	Ж	У			
1	Тефтеля из мяса говядины с рисом	100	12,80	14,80	21,90	271,00	№465	
2	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,30	9,20	50,90	333,00	№508	
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	50	1,20	0,20	5,50	25,00	№70/71	
4	Компот из сухофруктов	200	0,60	0,00	31,40	124,00	№639	
5	Хлеб пшеничный	40	2,70	0,70	16,30	87,00	№766	
6	Фрукт свежий (поштучно)	150	0,40	0,30	10,30	47,00	№396/2016	
	<b>Итого</b>	<b>720</b>	<b>28,00</b>	<b>25,20</b>	<b>136,30</b>	<b>887,00</b>		<b>73-02</b>

Повар:

*Армакова Е.А.*

Ответственный по питанию в школе:

Воронцова Н. В. Уголь